

喜提道次第甘露藏

耶西尊殊尊者 著
釋 法 音 譯

目 錄

譯序	3
菩提道次第甘露藏	5
第一章 道體總修	5
第二章 道前基礎	16
第三章 共下士道	25
第四章 共中士道	38
第五章 上士道	46
第六章 讚與跋	60

附 錄

一、修止所緣次第簡表	63
二、虔心悲切遙呼上師本尊祈請文	64
三、菩提道次第攝頌	69
四、菩提道次策略修集要	74

譯 序

《菩提道次第甘露藏》，係由十七世紀西藏高僧耶西尊珠造於工布，論以偈頌方式，將總攝一切佛法綱宗的菩提道次第圓滿教授合盤托出。綜觀全論，內涵全備，次第井然，提綱契領，脈絡清晰；既易於正見佛法深義，尤便於行「略修」之用。

一九九三年間，筆者負笈印度學習佛法與藏文，想到本論若得中譯或能有所助益於學佛同道，遂不揣淺陋，利用課餘作譯，並將其他拙譯之「修止所緣次第簡表」、「虔心悲切遙呼上師本尊祈請文」與「菩提道次第攝頌」等列為附錄，都為一小冊付梓。譯文得順利付梓，除了蒙受最極尊貴的第十四世達賴喇嘛法王的無限慈悲加持攝受、印北達蘭薩拉教理學院嘉措老師的諄諄教導外，並得「佛陀教育基金會」及黃秀鳳居士的襄助甚多，在此，一併致上個人最真摯的謝忱之意。由於筆者障深慧淺，譯筆拙劣，譯文若有不妥之處，尚請十方大德指教斧正。

願此原著及譯作功德，一心至誠迴向如來正法恆久住世，虛空一切眾生得到究竟安樂！

一九九四年二月 釋法音序於達蘭薩拉

二〇〇九年七月 重新修訂於台灣

菩提道次第甘露藏

耶西尊珠尊者 造

釋法音 譯

敬禮皈依與十方三世諸佛無二無別至尊具德恩師淨蓮足！

祈願直至成佛咸得歸命永不離，恆蒙慈悲哀攝受！

今向具足大乘種性、具足善根法緣之行者，謹以偈頌方式，依次略述菩提道次第甚深教授修習法門。

第一章 道體總修

皈依次第：

已前精美無邊雲海供，由八駿毓雪獅頂戴負，
最勝寬廣端嚴寶座上，蓮華日月輪寶依開揚。
上乃道體無誤演教者，根本上師無別尊世尊，
璀璨暉曜巍巍若金山，相好莊嚴妙善三衣著；
右現降魔左結入定印，其上持鉢甘露充滿盈，
如斯觀不厭足端嚴身，徧照光網光中安趺坐。
至上無等世尊四邊際，三大傳承無餘勝師尊，
猶如星群旋繞月輪般，咸皆依序拱圍而端坐。
直接間接法緣師尊旁，本尊聖眾十方三世佛，

菩薩海眾緣覺聲聞聖，空行護法眷屬齊遍繞；
由上而下蓮台莊嚴坐，復由聖眾金口宣敷揚，
殊妙清淨教乘盡無餘，經函演揚法音遍流布。
齊自皈依境內馳射出，光芒萬道普耀遍十方，
道道芒端化現光無數，光中化佛啟眾得渡緣；
慈眼垂顧悲念攝受我，善男子！汝深墮苦輪海，
若願脫出一心我救護，尊者熙怡微笑喜安慰。
觀想周遍盡皆如母眾，六道母眾各各承受苦，
惶眼迴繞卑賤尋救怙，哀哀號苦求救聲遍揚。
嗚呼！我無始飄流至今，六道在在處處猛輪轉，
雖恆蒙受繁苦侵逼擾，但今猶未安獲脫苦緣；
豈料今倖驟得暇滿身，值遇世尊饒承正法乳，
奈何無始染惑難蠲除，未能安抵堅穩信樂處，
容或今日遽死更無定，投生何處流轉寧自由？
惡道險崖危危若墮入，劇苦微塵剎那忍得否？
縱或希得人天增上生，生老病死諸苦深且廣，
無間遍苦報盡還墮在，人天福樂危脆云何信？
今世此時賦得暇身寶，蒙引勝道善士慈攝受，
曉悟輪涅功過殊勝緣，疾辦離畏苦輪解脫行！
然則豈能徒自求脫離？乃以遊逛輪迴諸有情，
悉皆為己父母無例外，當令六道母眾脫苦海；

但欲自他無餘諸有情，於茲無邊深廣輪迴海，
唯一用資皈依救怙處，捨除三寶圓滿寧更有？
為此已與虛空如母眾，自今以迄證得勝佛位，
一心歸命直間接師尊，一心歸命十方正等覺，
一心歸命十方教證法，一心歸命十方賢聖僧。

（此段皈依詞與虛空一切如母有情至誠念誦
三次、七次不等。）

無量皈依敬禮皈依境，至心徧喜甘露普雨降，
自他無餘母眾罪翳障，病苦魔擾壽難盡淨除。
尤依三寶違罪悉除滅，妙好福壽教證諸功德，
流長增益並諸自他眾，自得趨入皈依勝三寶。

發心：

已陷三有無邊大獄中，業惑繩索纏縛苦無盡，
普施深恩為我慈母眾，所有一切遭難亦如我。
總其解脫勝任我荷擔，然則苦切窘境細審視，
解脫他任違論且看己，投生何趣流轉熟知悉；
即令證得二乘羅漢果，自利不圓利他亦少分，
為此二利究竟圓妙者，唯此圓滿佛位誓必證。
最勝果位一旦已證得，淨一切過功德圓無餘，
是則虛空母眾勝樂利，不待功用一一悉成辦。

總此當於殊勝圓滿位，深發宏願速疾予取證，
繼於六度廣大菩薩行，悉能了無退怯次第學；
若爾願行勝心力能發，師尊菩薩眾等踊躍喜，
復由佛身化現一佛尊，溶進己身罪障淨銷鎔；
己頃成現佛陀金色身，己身耀光周徧一切處，
不淨情器垢染齊淨除，剎時悉現清淨盡空際。

四無量心：

嗚呼！虛空一切如母眾，無始流轉恆互為父母，
然則迄今猶因愛憎痴，積惡造業唯受劇苦惱；
今當遠離冤親與愛憎，咸使安住冤親平等捨，
冤親平等捨住我寧辦，祈願加持我具此勝力！
嗚呼！虛空一切如母眾，雖唯恆常希求妙善樂，
但卻不識諸善業樂因，即識得亦無力躬身行；
為此恆難值遇真安樂，樂與樂因彼應成滿具，
遍具樂與樂因我寧辦，祈願加持我具此勝力！
嗚呼！虛空一切如母眾，於諸微苦雖無一喜求，
但為闇痴反增倒取捨，竟卻競陷不善罪業網；
恆乃徒遭極多灼苦逼，彼應圓滿離苦與苦因，
遍作離苦苦因我寧辦，祈願加持我具此勝力！
嗚呼！虛空一切如母眾，輪迴總苦尤以三惡道，

諸苦因相涓塵盡捨離，現前究竟安樂次第圓；
復於無漏圓滿最勝樂，不失不壞不離恆具持，
成就圓滿具足我寧辦，祈願加持我具此勝力！

特別發心：

特為虛空母眾盡離繫，速疾速疾圓滿登佛位，
為此願於菩提道次第，甚深教誡精勤勵修習。

（祈求資糧田——為令易於觀修資糧田，前
已現起皈依境不予收攝，可資略修。此時，先於
資糧田聖眾一一迎請沐浴。）

刹土遍空直間接師尊，本尊聖眾諸佛大菩薩，
二聖空行勇父護法眾，罄盡無餘慈愍鑒知我；
曠劫無始為圓我等義，已發勝心誓言請勿忘，
猶如群鳥隨雁空飛降，資糧海眾神力慈降臨。
沐池浴室乃最極香嚴，琉璃地界淨亮如光照，
寶光映奪寶柱極悅可，珍珠所綴垂簾之內裡，
一如世尊人間降生際，諸天神眾祈請沐浴般，
諸天神眾以極盈淨水，而謂將浴佛身作祈請。
佛身寧有所滌煩惱垢，但欲得淨眾生三門惑，
應當由我至心勤浴佛，祈令群生蓋障永盡除。
善逝及諸菩薩大海眾，乃以繁多寶瓶淨香水，

悅意妙善灌裝充滿盈，並且顯發妙音祈浴身。
我所興供功德勝無量，大悲供水最尊無能比，
但以佛所加持妙慧力，成滿眾生希願祈垂賜。
如斯諸身無等香嚴服，潔淨香極巾飾擦揉身，
天衣曜如虹光色鮮繁，使令觸撫恆得樂增益，
我為修心寶善服飾供，祈願得忍最勝莊嚴服。
佛身相好自成妙莊嚴，何須凡俗好衣以為飾，
但為群生興供寶勝飾，祈願盡身亦得相嚴好。
慈乃勝境可悅勝利幡，定乃寶幢無畏勝勇光，
為此廣大興供我屬物，祈願群生盡得淨妙慧。
為我虛空如母眾等義，諸佛初即本懷大悲藏，
永遠由我普遍興供養，永遠祈請世尊恆住世！

次修最勝淨罪積資法——七支行願：

諸佛無量教導餘未調，諍時母眾唯您悲救護，
三密現化遊戲無量土，敬禮上師世尊淨蓮足！
有海深無涯際我沉溺，善巧指授深廣顯密教，
引我攀升三身寶梯筏，敬禮諸直間接師蓮足！
塵劫難獲究竟殊勝果，任誰精勤本尊相應修，
頓速引領獲證圓滿位，敬禮本尊四續聖眾足！
歷劫得能習行二資糧，究竟淨過功德圓無餘，

不待功用事業行無間，敬禮十方諸佛淨蓮足！
如理依止心垢淨盡除，現前增上究竟決定勝，
普令圓滿無餘授持者，敬禮教證正法淨蓮足！
夢寐亦未思求已安樂，身命弗顧勇發增上心，
一心唯是成就利他行，敬禮菩薩聖眾淨蓮足！
遍觀輪迴六道炙燃坑，騎乘三學寶輿為依怙，
進趨安抵滅苦解脫城，敬禮聲聞緣覺聖眾足！
二十四處聖地最吉祥，恆為慈愍善護諸行者，
遊戲神通化現繁多身，敬禮勇父空行淨蓮足！
恆於如實修法無餘眾，護其摩尼寶珠善希願，
障難群魔齏粉盡摧滅，敬禮諸誓言護法蓮足！
總於所有允宜頂戴者，變現無邊佛刹塵數身，
無量功德海讚音遍揚，信敬廣大不變虔敬禮！
廣闊寶滿淨嚴妙善器，不死甘露水供遍滿盈，
綴以動人蓮華蓮池畔，濯足八功德水妙漩注；
鄔波羅咕姆達淨蓮等，繁花似錦悅愛遍地長，
由極繁多妙藥所資生，香雲蒙薰妙香遍空際；
日輪月輪明燈具光明，並諸瑤草供燈齊燿照，
旃檀樟木塗香力嚴塗，涼沁香水似浪漣波揚；
普具吉祥色香力百味，人天佳餚處處齊歷列，
琵琶笛鈸鼓等妙樂音，各式悅音遍揚動三地；

勝身勝樂勝香及勝味，欲天資具供雲海無量，
王寶珠寶輪王七政寶，八吉祥徽莊具遍滿地；
悅意植物花朵湖泊等，一切無主供物供品具，
盡其所有自他心資具，心喜興供成悅離貪畏；
佛說顯密口訣功德海，盡其聞思修行諸善根，
普賢供雲無量妙善業，上妙精微遍具悉皆供；
復具信觀定力所化現，究竟繁多供海咸敬奉，
大悲祈納復於我有情，加持普獲悉地滿所願！

（此時可行三十五佛懺罪法，行或不行以己
相續淨化與否而定，復次一一）

無邊痛苦唯一因本源，厥唯三門所染性遮垢，
所有已犯正犯與將犯，由衷無餘懺除並防護！
直接間接最勝諸師長，及彼廣大無量菩薩眾，
盡其所有三世所為善，衷心至極恭敬而隨喜！
悲乎死墮三有深陰谷，為極深重劇苦猛摧殘，
我等眾生惶惑何以為？祈願引轉解脫法光明！
善巧大悲施我遍虛眾，廣為調伏化現無量身，
直至遍眾咸獲勝佛果，祈願為眾依怙慈住世！
由上法行賅羅所積善，為受有苦虛空如母眾，
究竟義利安置佛位故，迴心轉向疾得勝菩提！

繼則供養曼達拉，念修祈請口訣：

吉祥根本上師仁波切，請於我頂月蓮安跌坐，
無上大恩遍滿慈攝受，祈請賜我三門淨悉地！
總於賢劫剎土千佛中，特為淨時有情普施悲，
乃一體金剛持上師佛，祈願加持調伏我身心！
密乘眾尊瑜伽依法修，引趨行者一世雙運道，
乃修行加持派諸師長，祈願加持調伏我身心！
般若深隱廣大行樞要，具大悲心為眾而開演，
乃廣大行傳承諸師長，祈願加持調伏我身心！
為惑錯亂迷逛諸眾生，咸令進趨安置甚深道，
乃深見道傳承諸師長，祈願加持調伏我身心！
深見廣行教誡齊傳持，藏地弘行最上大乘法，
即是噶當無垢傳承師，祈願加持調伏我身心！
顯密論典無餘於一人，趣至佛道最勝善導引，
即是格魯口授傳承師，祈願加持調伏我身心！
無量佛所遍具大悲性，化身道次引導善知識，
乃根本上師具恩諸師，祈願加持調伏我身心！

**最後，可誦「諸功德根本頌」，亦可誦持略
廣者，如下：**

引道無誤最勝尊師長，如一念頃不作凡夫相，
任所作為盡善具大恩，念恩如教修行祈加持！

暇滿妙身無義徒浪費，速斷放逸疲厭等惡心，
義大難得由衷而憶念，願取勝義心要祈加持！
雖抵險惡暴苦三崖際，悲憐驚畏心思盡闕如，
惡道苦狀不唯見聞思，令心憂懼轉增祈加持！
雖知畏極竟無一救怙，狀若安穩失心悉皆離，
無誑救護唯是勝三寶，至心皈投依靠祈加持！
業果旨義分際百聞知，摧滅斯此不信憍戾心，
凡諸黑白業果深佛蘊，自能具信深趨祈加持！
輪迴蘊處受用盡無餘，樂著耽溺貪心咸遠離，
悟知三有唯是炙燃坑，願生解脫勇心祈加持！
無始時來輪迴大獄中，我執囚敵繫縛掙脫出，
圓滿無誤解脫最勝道，修習增上三學祈加持！
捨棄母眾徒自寂滅樂，滅盡利己希欲下劣心，
唯求成就利他菩提心，極疾極疾生起祈加持！
輪涅過失唯一根原由，乃我愛執沉疴得速脫，
二利圓滿唯一根原由，修習愛他勝自祈加持！
趨入廣大無邊菩薩行，畏難怯心剎那亦不生，
猶似登地菩薩眾行誼，修學六度萬行祈加持！
清淨禪定修習主障礙，沉掉尋伺之幟悉止息，
所緣盡能如欲住觀修，殊易獲奢摩他祈加持！
違越佛陀本懷甚深義，乃斷常邊惡見盡息滅，

明法皆空了知法爾性，無諸謬誤速證祈加持！
實畏歷劫廣行趨疾道，遠離此諸虛假行持心，
遍際母眾速脫心苦急，進趨深秘勝乘祈加持！
灌頂承諾粗細諸遮戒，毀越罪墮染垢悉淨除，
深知誓言律儀道根基，寶惜如命珍護祈加持！
招致久遠有苦主因緣，生死中陰庸執當畏離，
情器金剛化現如三身，修所現二次第祈加持！
即令暫前善道修習障，內外留難乖違悉止息，
凡諸善境順緣盡無餘，不待功用成辦祈加持！
無始迄今引道出迷津，乃已得善知識獲暇滿，
聞思修學馳疾趨地道，普願成佛濟度一切眾！

此諸祈請文辭可如《啟勝道門》及《加持集攝》之所緣次第、口訣而修習；其後或如《安樂道論》所述，將資糧田收攝，抑或依《妙音教授論》不予收攝，端視己希願。

第二章 道前基礎

正行依止善知識勝利：

菩提勝道無誤而圓滿，咸由尊勝師長善導引，
意樂加行如理勤依止，功德不可思議難思議。
曠劫雖得無數精進行，殊為不易證得正等覺，
值此濁世唯依師尊力，佛說一世成就不為難。
若於師尊如理勤依止，行者豈但有海速脫離，
如慈母見獨子獲樂利，佛盡無餘至心無量喜。
若於師尊如理勤依止，佛說諸佛雖不奉迎請，
但即喜入尊身盡受供，行者相續復易獲加持。
集攝一切諸佛加持力，循歷信心孔隙而遍入，
匪但外魔內障不侵擾，地道功德自生轉增長。
倘能恆長誠敬勤依止，結纏惡作悉皆自滅止，
輾轉增上勝進於善法，今生來世悉現廣大樂。
現世依師如理令歡喜，一切時處所獲等流果，
得蒙值遇善士慈攝受，圓滿無誤正法復得聞。
要之如理依師現前果，離無暇得人天妙筏身，
深廣輪迴苦迫悉壞滅，終必證成究竟決定勝！

未依善知識過患：

如是如理如量依師已，功德不可思量不思量；
倘未依止抑或邪誤依，過患等同極端不思量。
諸佛善士事業之總合，遍示姿采於已師尊身；
不敬師尊何異藐諸佛，佛示逾此異熟何所似？
於師恣生瞋心一剎那，如其長劫積善盡摧沒；
剎那數量等同遍歷劫，必墮苦獄時輪密續說。
毀失五無間等罪深重，但依密道今世猶成佛；
佛說若由心骨詆師尊，億劫勤修悉地終不成。
垂示道諦師尊恣毀訾，雖修密諦一心志成佛；
更斷昏睡放逸勤精進，唯是成墮地獄密續說。
若於嚴勝師尊離諸敬，功德不生生已衰損減，
今生必召疾魔橫死報，來世沉溺惡趣無盡苦；
即如輪轉偶得善趣身，猶因離敬相續等流果，
投生無暇邊地於正法，並諸知識名號復難聞。
要之依師之理倘邪誤，輪迴無盡總別苦惡趣，
恆常浮沉唯當猛煎熬，獲致上界解脫了無期；
細數功德過患太驚慄，現見此乃已諸善根源，
今此誓斷尋師過失心，深信虔敬依止如理行！

修習根本淨信：

示我菩提正道眾知識，猶似夜空唯一清月輪，
於諸世間場界遍眾流，俱時無作千江映朗月。
是以諸佛妙慧亦如斯，諸器變化淨不淨有情，
報化凡夫善等調伏身，任運隨逐現化經中說。
特以密續諸部中所出，於法末際遍主金剛佛，
應機化現眾等善士身，續云唯為導引濁世眾。
雖任開展何身作事業，實則咸乃十方一切佛，
引領我等登上解脫道，變現縱化調伏勿庸疑。
故其展現過失諸模樣，善星提婆達多諸外道，
圓德斷過淨盡世尊身，唯見過罪毛孔咸聚集。
猶如自身惡業深垢障，猶如膽疾白螺見色黃，
離垢竟唯妄計無窮盡，實則垢染罪塵烏何有？
善士表相唯現多過失，猶如世尊為辦眾樂利，
佛說現化魔等遊戲身，善士為此義利亦示現。
已若惡業障報不排除，即令世尊無餘真降臨，
唯必驟生尋師過失心，億劫亦難親見相嚴身。
此故已諸師尊遍法行，縱使唯見盡示諸過失，
實乃自身惡纏錯謬象，抑為調伏我等而化現。
是以善士遊戲任化現，皆定具德淨過咸圓滿，
與彼無邊刹土勝世尊，本質集攝為一殊無別。

隨念深恩：

如是可知自身諸依怙，一切諸佛本質徧集攝，
抑恆普降法雨甘露水，恩澤較勝於一切諸佛。
猶如若人深牢歷苦際，任何一人將彼獄中釋，
復諸圓滿享用善安置，必認此恩深固勿庸疑。
若爾諸勝師尊於我等，導示解脫破惡善方便，
更復如願令獲人天福，具恩施諸所求眾樂利，
竟而輪涅槃垢咸淨息，無上息道如理勝教示，
殊妙三身果位善指引，此諸恩德云何不為大？
即令一偈教授如其數，長劫興供其恩無以報，
佛說示此圓滿善道者，恩澤焉能有力相酬換？
由似火坑世俗而出家，得如靜地仙人所修為，
復得品嘗醍醐法露味，無非咸諸至尊師長恩。
百千俱胝馳求猶艱難，得遇文殊怙主大師教，
復於正教如理深信樂，皆悉諸善教誡師尊恩。
故知凡諸自身尊師長，是即令脫惡趣善救護；
亦為出離輪海依怙主；引領上界解脫聖導師；
煩惱惡垢痼疾善巧醫；息滅煎苦烈焰沁水流；
泯除無明蔽闇晃明炬；解脫道上彰明朗麗日；
離諸輪獄繫縛救脫者；普降甘澍雨露正法雲；
遮除損害獲益親近友；恆長慈心善護恩父母！

令師悅意加行：

是故如斯世間出世間，樂利無餘唯依師長恩，
此恩實乃無力予酬報，但令師喜酬恩當力行。
譬諸種子勤植沃良田，師尊勝田利敬雖弗顧，
己卻當得廣疾積福德，常當至心事奉利敬供。
聲聞緣覺菩薩諸聖眾，並於無盡佛陀敬奉供，
但於示己無誤道師尊，佛說供一微塵福勝彼。
那若密勒種敦與班潔，伽優哇等高潔諸善士，
為師尊計生命享用等，咸弗顧捨功德如欲得。
是故盡己寶愛利敬供，稽首鵠立搓摩與塗洗，
恭稟誠敬讚等身語業，敬業如理隨侍精勤行。
尤以令師三門最勝喜，即為圓滿無誤道次第，
夙夜匪懈捨逸勤精進，依教奉行供修令欣喜，
祈願加持具此勝力行！

正明暇滿：

溯往無始以還迄今時，三界輪迴境裡轉飄流，
紛於地獄餓鬼與畜生，受身無數劇苦難勝數。
時或雖倖得轉善趣身，率皆生逢暗劫無佛法，
時縱有法盡邊地逛蕩，時或遍沒愚昧劣慧等，
時或淪為邪見堅固者，時或竟受惡知識迷誘，

時或荒度歲月雜染法，時或受障迷謬染垢法，
今但唯因師長大悲恩，堪懼三塗險道掙脫離，
復得南瞻部嚴妙賢身，值遇光明賢劫佛住世，
生於吉祥正法昌明地，心智清明諸根豫悅具，
更復信樂三藏教法乳，面謁如最上佛勝師尊，
獲致圓滿無誤教誡道，諸取捨品內智知揀擇，
正法一心將求徧愛極，圓具習法衣食財順緣，
凡諸實義閒暇與圓滿，十八要件含徧妙善身，
來詣人道今此我咸獲，皆因昔積無邊勝福力！

思惟義大：

如是暇滿圓具妙善身，遍具三地寶物仁波切，
即令所喻充滿悉數得，一切莫越暇滿身義大。
實因暫得增上人天身，盡所願求享用財圓滿，
如斯所欲依此妙善身，毋須歷諸艱難任運成；
不唯有海增上諸樂利，即令成辦吉祥決定勝，
異熟功德八果所依具，若願獲取依此樂易得；
除此塵染不淨諸情器，兜率天等澄潔安樂土，
任諸十方清淨嚴剎土，咸如所欲自在而歸往；
更復徧諸生老病死等，有海飄流苦逼盡無餘，
此一根源息止解脫樂，得欲成就依此賢善身；

二障過失現行習氣等，悉得壞淨無餘諸功德，
究竟自得圓滿三身位，依止暇滿修習終必成；
尤以六界所具所依身，依奉修持無上瑜伽續，
二身雙運佛位二悉地，今世具力短時咸獲得；
是當曉了暇滿微妙身，現前究竟樂利勝依處，
義利至極勝逾如意寶，此乃至尊宗喀大師教。
如斯義大暇身難得時，增上解脫覺道竟離修，
盡造無果利業貪此世，細細思量豈非瘋顛倒？
二利希欲速疾可成辦，力能速疾成辦不成辦，
恰如安抵富饒聚寶洲，卻不如願取寶而空返。
恆應盡棄此世無義事，究竟法要菩提道次第，
日以繼夜精勤勇修習，成辦暇滿賢身大義利！

思惟難得：

斯此人身寶筏雖賦得，似昔日盲朱右騎野馬，
唯今此時暫獲乍得外，更復一得永得寧有此？
要之若僅堪得生善趣，尚須具足勝因極繁多；
然則趣發善心誠希有，故彼趨善趣身何其難。
特為獲致暇滿於暇滿，十八要件細因遍俱修；
但彼修此細因誠稀難，因具果滿暇滿豈易得？
假令於諸暇滿所具因，最是稱幸彼已咸具足，

心續恚恨邪見謗法等，卻易令彼因緣摧滅盡。
縱或此諸障緣不摧折，心續惑惱惡作大勢力，
正道善心懿行力唯微，是以因具果熟絕難定。
至尊佛說聖教住世間，乍現轉歷稀寥如日星，
斯義諦理思量復思量，厥知得妙暇身誠稀難。
無欺依怙世尊如實語，墮在惡趣多如大地土，
上轉善趣卻似爪上塵，多寡諦語佛未教示耶？
任誰地獄餓鬼與畜生，但作觀較其數微塵海，
復計投生善趣天人身，佛說量僅一二誠稀渺。
即令一畦小塊微塵土，隨成幾多無知畜生眾；
反顧城鎮大地人口數，數極繁多莫越萬千百。
使人道中信受佛法者，與未信者觀較彼多寡；
即已信受懷驕慢者中，觀較普具暇滿多與寡。
此義世尊巧思深譬喻，波動大海飄蕩一浮木，
木中微孔盲龜巧遇入；玻璃屋牆灑豆得沾縛；
嚮午烈日朗空見日星；針鋒纖芒種子可投駐，
雖諸曉了易解事例多，佛說當悉以譬暇身貴。
因果實義譬喻顯多門，信知甚難稀有賢善身，
僅僅現今一現乍堪獲，怎敢怎能不取心要義？
八處無暇倘已掙得離，際逢獲此暇身寶嚴時，
竟卻耽逸心要不專勤，終而復墮惡趣徧苦道，

此與安抵寶聚勝洲已，空手空回原處奚何異？
諸業豈有較此尤愚蒙？衰損豈有較此尤為大？
總說獲諸暇滿誠稀貴，最特難值文殊宗喀教，
圓具理量師尊稀難遇，正法圓滿無誤稀難遇，
內具析辨妙智亦稀難，心入正法道用亦稀難，
斷障求脫行者亦稀難，如法具諸修緣亦稀難，
繁多稀難因緣會遇時，倘既摒棄此世諸心行，
竟不成辦增上決定勝，較此恨憾悔事奚何有！
為今趁此放逸未驅使，於諸恆常施恩眷顧我，
虛空母眾利樂力承辦，甚深道次希願圓修習，
悉現成辦師尊祈加持！

第三章 共下士道

思惟必死：

一切時處難得今已得，義利最極有暇圓滿身，
實乃無常驟速變壞滅，猶如草尖葉端露珠兒。
無始以來三界輪迴地，所依一切惡趣善趣身，
雖已恆沙塵數遍投生，轉歷終際無一不經死。
上自虛空頂界而地上，下至大海妙高山隙等，
雖得存活隨逐於諸境，云何而可辟逃死主敵？
即由往昔圓滿善劫時，迄今五濁惡世轉增時，
直至未來塵劫遍歷時，畢竟不受死主搗摧無。
大梵天王遍入及輪王，軍強力盛仙人真理力，
變化幻物明咒神力等，任諸善巧無力摧壞死。
三地世間伏藏諸受用，悉數買付死主不受欺；
縱使至尊藥師賜予藥，不死之敵何以力摧滅？
尊卑中庸受生昔遍具，迄今遺留世間徒虛名。
此際雖得蘇息暫營活，死主赴至無一可倖存。
既得壽命無有增添補，但受剎那赴死逝極疾，
譬諸燃焰供火漸熄滅，焉能兆載永劫不生死？
最初母胎入胎受生時，旋即無間奔赴死主前，
猶如陟山瀑水墮激流，自執活想豈非幻謬覺？

任諸誰人於斯殺戮場，極疾極疾挾提至彼時，
途中供以饒美五欲物，心得喜求耽樂更能否？
諸例以譬匍匐死主前，奔赴馳迴剎那不停駐；
即成百諸五欲普雲集，安穩喜住耽著不可能！
暫現居處親友及師長，凡諸朋儕享用己身軀，
難能長久盡皆棄赴往，一切如夢幻泡用貪婪？
年年月月日日復時時，遊移飛逝一如日光影，
倘難安恆極疾而壞滅，則具不得速死機緣否？
從昔迄今年歲已逝滅，餘歲皆為眠等而放逸，
能習法行緣會實短渺，豈得永住閒暇勤修法？
即令思量一晝夜情狀，如理修法心與疲懈二，
何等為多審知不待言，雖悉了達修法卻無暇，
以此故於死主難摧治，終際唯獨奔赴怖死處；
若爾無暇修法疾赴死，今當淨信堅固殷勤修！

思惟死無定期：

終際不唯決定往赴死，容或今日此時性命離，
身軀孤伶遺棄於墳塚，心識定當趨至中陰身。
遠古人壽雖曾得無量，終則變以十歲最高壽，
匪但趨死老少無漸序，現今世間壽命更無定。
容或晨間尚存晚間殞，容或晚眠睡已竟不起，

容或此刻暫息剎那滅，想壽無常斯狀常當畏。
或逢凶致死或墮崖亡，或皮筏覆水或火燒炙，
或住屋倒塌或馬摔擲，或肢身殘斷或器致傷，
或人及非人敵逼迫害，痼疾約計四百十四種，
外魔內障總合有八萬，要之內外死緣不勝數，
特於五濁惡世尤熾然，益壽延年巧計悉難成，
即令外服藥力亦衰減，現見如斯活緣實稀渺。
調理不適佳餚變為毒，調理不適妙藥反成病，
凡此活緣盡皆變死緣，是則活緣危脆云何信？
復如繁多死緣劇風中，命如激幌欲熄弱燈火，
但此猶生恆常住世想，實乃盡已受制常執魔。
我人所屬身軀與性命，水中浮漚也似性無實，
稍遇逆緣當即盡失滅，念諸長住久安極愚謬。
大地須彌四洲海洋等，雖則堅廣難滅亦告摧，
此身危脆猶似陶土器，現下立即破滅豈能定？
此身現雖無疾勇自在，死主之敵卻似空際雲，
心恆漠視驚怖即猝至，故當捨離恆安久住想，
乃至明晨破曉黎明際，抑或來世中陰識身入，
二者何者為先不恆定，曷當不應速修妙正法？

思惟死時除法而外餘皆無益：

一旦死主怖敵已逼臨，縱使三界眾生盡無餘，
親友朋伴周匝遍轉繞，連一微眾亦無力引領。
三地遍具七寶仁波切，充滿無量恣縱已役用，
此諸財寶芥子微塵許，攜往來世方便不可得。
即令俱生隨逐己身軀，終自床座墊上棄捨離，
但受善惡心業劇風力，帶往六道處處無定境。
信此實義一旦死際臨，身軀受用眷屬悉無益，
死主逼臨最特真實利，厥唯無欺怙主正法藏。
乃知此世無義諸塵勞，唯如夢幻悉當背棄捨，
於法精要菩提道次第，勵力圓證無上勝佛果，
具力承辦此義祈加持！

思惟熱地獄苦：

嗚呼！義大難得有暇圓滿身疾為無常摧，
死後投生何處不自由唯受猛業驅流轉，
諸業不善業力實猛劇善業卻顯力微渺，
可畏斯狀倘深墮惡道險崖其苦奚可忍？
從此過若干由旬地底謂有地獄諸眾生，
底面乃極烈熾鐵板地炙燃鐵籠徧旋繞，
其上火舌赤焰遍空吐每一個別地獄中，

業力自成炙鐵牆籬繞四門絕諸通遁處；
所謂等活地獄其中有情互惱而灼瞋恨，
業力自成器繁多互相殘害至悶絕蹶地，
虛空此時逕發「汝等還復活」催促聲，
如前復歎起蒙受昔所無間輪轉劇苦楚。
所謂黑繩地獄有情為諸可畏卒強拘提，
使諸有情肢體高舉倒植極炙燃鐵板地，
繼而於己甚執愛身軀戮以甚多紋畫印，
旋即以諸刑器斫割苦不可名狀不可忍。
所謂眾合地獄乃以形似獅虎龐大鐵山，
兩山無間逼壓合迫有情血如河奔流注，
植放巨大鐵器中驟如擠搾甘蔗劇擠搾，
空際巨石如山墮壓血肉齏粉般盡碎裂。
所謂號叫地獄有情迴遑尋避處而竄逃，
竟卻接二連三趣入火舌徧熾焰鐵屋內，
屋門隨即密合四閉阻絕諸逃遁迴避處，
猛炎火舌身軀遍悉灼號叫悶絕日繼夜。
所謂熱地獄極熾極廣銅鐵上置如煎魚，
火熾亮烈火炬齊射穿有情頂門而竄升，
彼時五官七竅火舌徧熾灼激越幌幌燃，
倒擲極熾焰鐵板上猛搗之撻之以鐵椎。

所謂極熱地獄有熾亮火炬三道孔竄穿，
以諸極熱赤紅鐵塊盡觸灼裹纏有情身，
復置極大銅鑊鐵鍋如煮燒酥油其骨肉，
悉盡銷靡髓散皮肉生燒煮因緣復如昔。
所謂無間地獄四方來燒騰燄叢驅逼至，
觸及皮肉筋骨髓熾燒激猛如燃燈蕊炬，
酷烈楚毒哀號聲遙聞始知彼處具有情，
手置以極熱鐵粉身受猛焰烈火激幌搖，
極燃高大鐵山霍霍驚崩壓有情復盡摧，
裂口強令拔舌極度拉長猛釘於鐵椿橛，
閻魔獄卒於前撲倒猛撕有情口張撕裂，
橫加灌以極燄極熾極涌沸烔銅熱鐵丸。

思惟近邊地獄苦：

除此八熱地獄彼一一各有鐵城外圍繞，
所謂近邊地獄悠遠廣繁皆現極大怖畏，
爛煨獄者深及膝有情足涉皮肉旋銷爛，
揚步移走靡離足復生盡嘗如昔無間苦，
屍糞泥獄者屍味塞盈有情倒栽沒及喉，
糞泥池中利紫蟲蟻聚攢觸啃噬有情身，
復有最利刃劍齒晃晃仰植徧滿奔道途，

有情赴蹈段段截揚步復受如昔無間苦，
來逃往至劍葉密林中惶惶暫息樹蔭下，
極多極利劍葉樹空驟切墮斫截身支節，
受大極苦哀昏厥此際犬竄肉軀競撕噉，
有鐵設拉末梨林盡現仰攀竄生鐵荊棘，
俯仰恣長鐵樹枝有情上爬荊棘下轉傷，
下行利棘尖仰刺有情四肢細肢孔穿截，
鐵嘴大鳥何其多飛立有情頭頂啄噉眼，
復有無極廣大河極騰沸熱灰水流無盡，
有情墮在涌沸眾流中血肉皮等胥靡爛，
無極河岸提執棍鐵鉤監守閻羅諸獄卒，
楚撻有情阻隔逃鐵鉤鉤起仰置邊岸上，
問何所欲求唯言飢渴即灌烔銅熱鐵丸，
如斯有情果墮大地獄其苦殘烈殊難忍，
尤以沒溺沉苦非短瞬凡歷塵劫常當受，
直至惡咎業報未盡償其命終不獲超脫，
佛說如實竟不懷憂怖汝心豈寧非木石？

思惟寒地獄苦：

復此出過遠越於八熱地獄幾萬由旬處，
謂有八寒地獄其地悉現冰塊周徧滿佈，

四面八方雪山盡圍旋其上急虐暴雪降，
彼處暗無天日昏蔽遮冷冽寒風刺裂刮，
風刮所生水泡無數盡破裂膿血潛潛流，
郝郝凡虎虎凡獄冷極噓聲咬牙顫顫搖，
恆遭劇冷猛摧身由藍漸次泛紅盡炮裂，
恁般受大苦冷時復非晝夜一二即告終，
置八十斛胡麻充庫中經越百歲取一麻，
如斯一一取盡時是謂寒炮地獄受苦際，
佛說寒炮獄歷期餘七依次倍增至二十，
但此寒獄不墮終難論倘遭墮入怎得忍？

思惟餓鬼苦：

復有謂云從諸慳吝過罪所生餓鬼眾生，
此世過五百由旬處呈顯極紅銅焦燒色，
地如烈日焚資具闕如淒荒大地實哀涼，
餓鬼身盡木塊焦焰燃焦渴腹大肢纖細，
外障餓鬼遙見林果淨水等思取捷赴臨，
及至卻見陽焰水難尋始知任悉畢竟無，
或見膿血屎尿不淨物木燒爛煨遮蔽等，
或為持執諸器獄卒守護咸不令彼趣受，
內障餓鬼身腹如山實龐巨難量極難量，

口似針孔微細極燃炙喉際頸癭癰漲阻，
即得諸食飲用殊難入口為烈火熾盛燒，
頸癭塞阻食道難令入設令入喉鮮裹腹，
於諸飲食自障餓鬼者復以猛燄鬘為名，
若飲若食佈滿盈入口迅即烈火所焦燒，
或以於彼諸糞泥屎尿涕穢嘔吐膿血等，
唯堪食此不淨物殊妙飲食長劫不可得，
復以身軀龐大肢瘦細食已經極難移走，
夏季月光皎柔亦覺熱冬日日光照猶冷，
或見大海卻乾涸或有喉頸如綁遮障阻，
昏飢極矣身心俱烈苦遂乃斷截己肉食，
諸食飲用名亦未曾聞實極飢渴陵虐逼，
凡諸苦報猛烈無間受非於短期可盡竟，
佛說人間一月鬼一日其壽如斯千五百，
甚有壽長萬年得不死汝若墜墮將如何？

思惟畜生苦：

極愚闇畜生其根本處謂由大海水際中，
直下海中地底間其相身形色澤大小等，
咸無恆定其數如穀堆積散大地遍無量，
一一間及互壓輒難移曲息闇蔽孔洞中，

天上人間雜居眾有些深歷飢渴摧折苦，
或承烈日猛風苦難忍或一期生黑暗中，
或居伏塵土近畔處或溺沒糞泥翻蠢動，
或諸強力吞噬羸劣者小者鳩集逼噬大，
有為皮肉等橫遭各式殺戮無一而倖存，
騎乘辦難遂令負重行騎則驅馳或楚撻，
使得凌遲為得身皮毛或為耕役搾乳等，
凡諸極大難忍苦楚切日夜無間但唯受，
此復其生死抑且長劫短時各具不恆定，
受諸業力殊方異類苦咸皆定當一一受，
要之畜生總苦愚闇鈍但昧取捨關要處，
嗚呼！細思任一獲此身奚何度脫忍承受？

修習皈依：

如斯地獄餓鬼與畜生，酷烈苦迫難忍極繁多，
捨此三寶而外任餘等，一心歸命亦無力救怙。
但則三寶何以作救護，法寶即乃救畏正皈依，
諸佛寶嚴巧為法導師，僧寶斯為修法妙善友。
三寶無欺最上善救怙，若得骨髓一心正皈依，
總於可怖惡道險崖際，特為六道苦輪離諸畏，
尤須當下皈依勤精進，迅不勵力果墮在三塗，

乃彼縱遍哀慟疾哭求，云何而有滅苦度脫者？
故特今此一切諸含識，於諸最上導師虔皈依，
於佛演唱諸法虔皈依，於修勝行僧眾虔皈依。

（可將此「故特今此……」之正皈依詞唱誦
三次、七次不等。）

如是翻邪歸正三寶已，如理皈依學處應習行，
皈依佛竟於他諸導師，或餘諸天神眾毋皈依，
雖唯世尊塑相應恆長，真佛身想具敬普興供；
皈依法竟餘雜毋皈依，永斷損彼有情心行處，
縱唯正法所載字義一，捨離踐跨等舉恭敬禮；
皈依僧竟凡諸外道等，邪見之徒畢竟不為友，
離諸愛憎於袈裟碎色，或衣全具咸視聖僧眾。
三寶體性分際既了知，實應無間堅住行皈依，
恆念浩恩興供無間絕，精妙美好飲食供養最，
復以隨念大悲於他眾，普令植趨歸命三寶尊，
盡一切時三寶敬勤供，唯此猛利祈求捨諸餘，
功德起深信解作皈依，晝三夜三一一各隨行，
嬉笑或植命難怖因緣，終不捨此皈依最珍重。
皈依竟已得入佛教門，可為清淨諸戒生依處，
業障除滅福流增廣大，獲免惡道非人不能害，
心想事成迅得勝佛位，佛說凡諸福德不思議，

宜由心骨受持正皈依，學處今此一切不違越！

修習深信業果方便：

惡趣苦荼無盡深生畏，於己三門當令勵觀照，
縱是黑白二業細轉滅，更亦念知提撕慎堅固。
肇因一切酷烈難忍苦，厥唯己所積造業因果，
假令取受盡非他織令，斷惡修善精勤寧不為？
復以譬諸肥沃良田中，以諸麥稞豆稷及穀等，
種子一一植藏顯發芽，各隨種類而生離乎誤；
總攝苦樂受業如其然，即自細微苦樂豈異彼，
悉由染淨業報定無誤，無因非因感果寧有此？
一如種細果實激增廣，微細善惡業因各各亦，
今獲生世無數苦樂等，苦樂果報層轉實無邊。
一如不植種子不結果，善不善業普令不積造，
苦樂業果任諸悉不生，業不造作不遇亦不受，
種子植而離諸斲傷緣，種植竟已果實終不失，
積造善業瞋毒恚忿等，摧害因緣若不自毀破，
善因善報感果不唐捐，復如積造惡業還淨等，
懺除因緣若不力行治，決定無疑惑諸業果報。
故業一一各自隨決定，增長廣大不作不領受，
乃既作已終必不失壞，唯應於諸善業勇猛勵，

任諸隨作微細亦精勤，積善謂如欲財不饜足，
當令專致毋令瞋等壞，諸不善業悉皆盡遮止，
即或微細垢染悉能除，復如毒蛇入懷驚怖懼，
惡業四力懺得淨罪相，斯懺不唯滿足增上生，
但求無上菩提奮力行，得諸依最異熟八果因，
一一悉當成滿殷勤學，祈願加持圓具此勝力！

第四章 共中士道

中士道次思惟人道苦：

斷惡修善如斯精勤已雖得人天增上生，
假令尋不得盡滅輪迴苦本解脫勝方便，
匪但復恐旋退墮惡趣苦故實不堪盡信，
即此人天身亦爾離諸喜樂純一苦體性。
人道入胎受生陷處膿血等不淨惡臭中，
母胎細蟲滿盈繞最極閹窄哀憐極無量，
胎身如綁曲伏逼蜷縮悉為胎衣緊裹纏，
母親任諸行坐臥恣受勞苦宛轉而久處，
終因異熟果報現生時風力悉使顛倒置，
乃由母胎骨骼遍被處極窄不淨惡臭門，
生已刺扎粗裂侵感受苦切彌廣而難忍，
厭斥諸苦悉現如雨降生苦乏樂斯可畏！
衰耄老邁已年少豐腴丕變如值壽終期，
顏色憔悴身低駝髮轉銀白步履顛危危，
肌力衰弛皺紋遮佈徧肢體膚色弛散搖，
布列齒貝散落美食徒心羨舌顫易健忘，
眼昏目瞽耳失聰坐立難安還遭他毀辱，
獲諸食用卻難消化難堪用不得喜人緣，

年青飽圓光澤悉生變疑想死主速逼臨，
苦切實劇歷煎熬老苦斯此豈不哀哉耶？
四大不調隨得病終竟動彈不得臥床榻，
纏痛何能宣恆得呻吟日夜難過哀悲號，
可悅欲求役使不自由唯但餵以厭苦藥，
病患已為痛摧折猶須罪受療治割烤苦，
堪任諸行難如願憔悴低聲暗啞站不起，
為病橫侵使居處軀體享用友伴盡成敵，
日以繼夜心乏樂長在怨苦尋想病恐死，
遂由畏死愁怖猛壓伏此云病苦不懼乎？
假合身命因病篤纏綿引發疾趨赴死所，
崩朽絕命死逼至後際掙扎翻滾病榻上，
藥力罔效經懺咸乏用但續存活竟絕望，
親友哭號四際周匝繞己面悲淚如雨下，
彌留遺囑終為立慌忙超薦植福喪事宜，
鼻塌口乾眼睜凸疾疾呼喘遑知何以為？
貪戀親友身用俱離哀痛切過罪悔心生，
終際死相掙扎手足蹬死苦堪畏有如此！
斯生老病死四暴流敵猶似輪轉飄侵苦，
除此間際亦復如是苦侵加難得安樂時，
如可畏瞋敵寇盜野獸非人水火災劫等，

凡歷諸不善遭際內心但卻屈沒哀悲孔，
所最極繫愛適悅親眷享用資具同儕等，
一切但當強令分離竟痛念想切心熬苦，
哀極聲號淚水潛潛綴如飾終至絕蹶地，
以致捶撻肢體揪擰髮兀逕沉默斷絕食，
若為農夫積勞而不穫牧者育畜不繁興，
若為商賈刻苦經營失利潤乃至借乞討，
一切皆爾難能如願住所欲備苦不得獲，
或於霜旱損失諍訟等厭捨不欲反招感，
財物損不貲或於營生蒙受如僕賤役苦，
使令受用豐饒具守護轉增恆令受艱辛，
復謂有冷熱飢渴窮蹇毀損互爭鬥訟等，
此故處人世間徧令苦較與惡趣殊無異！

思惟阿修羅苦：

阿修羅眾等總於一切諸天圓滿妙受用，
心如蒙受荊棘刺嫉妒火舌所燒恆為苦，
諸天共戰馳騁所欲求但得受諸暴烈苦，
智力雖具但異熟報障億劫離修解脫道！

思惟欲天苦：

欲界諸天居處身軀享用雖非謂不圓滿，
命將欲終出現衰相身失威光不樂本座，
並及頭上花萎衣裳垢膩腋下汗出等五，
將命終時際所現死相等無有異於人道，
綴以寶飾莊具所居處食以甘露友伴等，
咸皆深生愛著悅但得捨離死別赴他世，
任到何方隨應受轉生蓋具神通詳為知，
極饒愛執遽爾離散失哀哉難忍輒恆受，
復與阿修羅軍戰鬥際肢體畢竟皆支節，
身遭切割斲害苦又如福德微劣諸天眾，
但就他神享用廣豐饒心難持勝作怯畏，
具力諸神間於羸劣眾常得侵犯驅逼苦，
要之諸欲特盛貪無窮猶如渴飲大海水，
無有厭足恆在苦豈有如自安穩樂因緣？
縱心狂象普受諸渴欲醉水迷醉而逐流，
正法息苦之利鉤曠劫亦難救拔盡失策！

思惟上二界天道苦：

上界苦非如前粗分具隨眠習氣猶熾然，
其苦謂顯過罪苦根原遍沒煩惱諸障礙，

死際投生何處不自由行苦無間侵逼受，
恆得輪轉受苦性更復退墮云何可持信？
擇要言之天人妙善身此雖任常感得已，
其況豈異鵬鳥飛空降善報終盡還失墮，
設終如還墮在地獄餓鬼畜生道受苦輪，
嗚呼！則謂上界受用福實性無常誑惑性！

思惟六苦：

無始來今投生所具骨肉堆聚等妙高山，
蓄意匯集流過之膿血深廣無邊如大海，
諸遍歷感招梵天帝釋輪王庸凡天人身，
其數難計是以此身轉捨得斯有何信樂？
前世為極暴頑敵今生竟成溥利親暱友，
前世為極親暱友今生竟成奪命至極敵！
縱唯今生敵友極變易一生年月前後異，
朝夕剎那驚數變此云利害怎得堅穩信？
梵天自在輪王勢權赫但至死墮為僕役，
光照四洲日月神死際轉臥漆闇孔室中，
諸天飲用甘露香死但飲食膿血熱烱銅，
居處寶飾以成舍死投徧身熾焰炙鐵屋，
昔為取樂天界女死後淪為楚毒已獄卒，

半生饒具資福而驕矜半生賤下不得食，
生前寶衣披綈用伏藏死時空手裸奔走，
嗚呼！往來輪迴受用縱徧圓曷可堅穩信？
雖復於最極深可愛悅法侶親友眷屬等，
久處相知溥施愛資益死際孑然獨赴往，
此如揀取細毛酥油中遠赴他世陌生地，
威歸有海飄流迤是謂益友豈能深信樂？
昔天界役用居園瑤草綵女妙好甘露香，
趨入人道錦衣玉食任受用復依善友等，
雖從昔曾享五欲物用極為塵數難計著，
愈得歡用貪熾苦轉切無厭足苦實堪哀！
投生地獄飲烓銅投生為蟲暫息地萎蝕，
投生豬狗若聚其食諸不淨容受世間盈，
因苦肆虐哀哭號所流悲淚佛說逾大海，
斯此心猶不哀惱畏苦汝心寧非鐵鑄造？
大地廣垠無邊悉搓揉大小一如柏樹子，
雖此泥丸難度量但較此世母眾數尤少，
佛說最初邊際不可知因是無始以迄今，
有海界邊際任誰盡也誠為稀難審計度！
如斯身心匪但當飽嘗苦苦劇苦猛摧殘，
實則一旦淪落輪迴地所有一切漏樂受，

彼樂受皆痛苦暫息滅位真實性樂豈有？
至如行苦佛說乃時無間斷受彼縛侵加，
要之一如難扛重負勉就起安樂盡絕亡，
五取蘊體假令永繫執離斷諸樂苦纏縛，
然此取蘊有漏身但唯受彼惑業所驅生，
依此漏蘊後復結一切惱苦種子等無間，
通攝來世生有苦無餘並悉由此而導出，
今生生老病死等徧苦更皆依此所凝成，
苦苦壞苦生起如水泡水中冒生等無異，
蘊體隨感悉即業惑使斯有何樂純苦性，
倘終不得盡滅五近蘊苦獲最上寂滅位，
三界六道任至何方所咸乃如住荊棘坑，
信知苦苦壞苦行苦性究竟難獲樂時緣，
己當期奮一朝日誓自輪迴大獄中解脫！

思惟輪迴流轉次第並修習趨至解脫方便：

如是離於自在六道眾，猶似火網輪次而轉動，
蒙受三苦侵加無間歇，臆想斯苦因集竟為何？
實即無始堅住心深處，我我計著心執厲魔使，
隔異自他咸作乎愛憎，由是造業輪迴飄流轉；
我執覆蔽設不予摧治，渡越生死苦海了無期，

摧彼唯在證無我空慧，修習增上慧學當專勵；
但心使諸沉掉所散動，寧得我空妙慧盡現前，
但息散逸甚深空性顯，制心一處定學應當學；
學定假令念知戒慎力，悉不具足焉能期成就？
堅固念知三門常密護，為此增上戒學當精勤。
由彼不動禪定之芽端，積結慧學累累之穗實，
一切所生唯依地如戒，佛說證德生源解脫律，
特在自已受持律儀戒，普於教誡演聞諸遮戒，
深生欣敬念知戒慎力，煩惱一一對治恆為依，
善護墮戒四門當策勵，無倫善導大悲尊怙主，
所有開演遮誡不毀失，勵修證德善本今當行，
具此修習勝力祈加持！

第五章 上士道

思惟須趨入大乘之因：

中士道次三學善勤行，已雖得離有海出生死，
母眾馳迴苦輪不思量，但唯專勤一己解脫道，
恰似母眾繫獄還棄捨，但與徒自脫獄等無異，
較此最極鄙恥更有誰？是則母眾解脫我承辦！

修捨：

但今乃於一切諸有情，計著恩怨中庸而執受，
雖於怨敵瞋忿貪親愛，及彼中庸有情心捨住；
雖此有謂瞋受諸有情，宿世為我慈母曾無量，
育乳撫育無間善慈護，普利一切呵救勿令傷；
雖此有謂親愛有情眾，宿世卻是頑悍暴戾敵，
殺害楚撻活撕食我等，佛說此曾投生極繁多；
雖此有謂中庸覺受者，世世繁遠各曾為敵友，
既曾為我生瞋而加害，更曾為我無盡施利恩，
如是虛空一切如母眾，於誰當貪於誰又當瞋？
恆應悉不取相分愛憎，令心咸歸捨住親愛中；
或曰假令愛憎本無定，則當不予為害不為利，
而應任運不為住捨中，此等思惟不宜不可為，

實因彼為我敵作傷害，曾為我母彼昧豈還瞋？
昔世親愛賜予我樂欲，自當力報恩澤何須說！

修習知母：

然則所有眾生真實義，云何可知曾為我等母？
實因自身最初無邊際，數難計度普皆趨投生。
或曰於此一切眾無數，一一曾為我母不應理，
實極合理因眾數無量，己曾轉世無數無邊際，
是以心識亦非短驟生，無始迄今凡歷智難思，
投生邊數尤難徧測知，四生之中有謂濕化生，
捨此二生感報投生外，但於胎生卵生投生際，
定就須皆具足父與母，有情盡曾為母實應理。
又佛一切妙智諦實語，佛說苦輪海眾盡一切，
宿世有何未曾投生處？宿世何身未曾感報現？
宿世互為父母親眷友，若彼未曾如是我未知。
佛喻斯義蓋可由教誡，證知眾生無邊曾為母，
因是或以譬此世父母，人天相隔即不相識知，
有情唯除生死隔罔知，實則一切悉為施恩母！

修習念恩：

然則但當如何念母恩？可使憶知今生今世母，

母胎懷我九月又九日，一如手上捧持珍寶器，
行住坐臥一切諸舉措，恐傷及我疑畏極戰兢，
任所嗜欲食用訶棄為，唯為胎兒資益絕傷害；
後值分娩苦切不能忍，受大極苦母盡不思慮，
見著嬰兒如得摩尼珠，狂喜愛顧不盡初浩恩。
嬰兒生已髮毛豎張仰，悉不自知何以除諸穢，
微塵粗分利害不辨知，胥賴慈母勤苦力撫持；
復顧念兒滋養餵以乳，身肉暖裹覆以軟細衣，
行走背縛坐置懷抱中，以舌餵食穢涕口吸汲，
使諸不淨親手為拭除，謂我愛兒十指交抱搖，
施以愛心顧視以慈眼，暱稱乳名喜笑而來迎，
水火危崖險畏悉救護，若可選擇我病母代受，
我亡母歿猶為勇喜等，母皆至心無欺中浩恩。
復我畢竟漸次初長成，飲食坐臥姿態母教諭，
冷時添衣賜食解飢渴，營為財物積罪甚不惜，
得不受用心離諸慳吝，悉皆盡奉我等後浩恩。
如斯非唯今世而勤行，累世繁多猶彼普施恩；
普施恩義奚啻今世母，五趣眾生盡皆亦如是，
為我母時徧曾盡一切，在在處處護念普施恩；
捨除人道為他卵胎生，投生時際一切慈母眾，
皆亦宜於我所知能量，盡去傷厄隨施利無量！

修習報恩：

了知一切眾生恩浩瀚，設不尋求報恩但棄捨，
此行最極鄙恥最賤下，故已定當勵精報恩行。
母眾為惑魔驅喪心狂，覺道迷盲善士離攝受，
傾沒罪行墜墮惡趣崖，徧苦凌受豈敢輕棄為？
但欲報恩設以苦輪樂，凡諸母眾昔世盡饒受，
世樂欺誑非作淨饒益，唯當令彼獲趣解脫樂！

修慈：

但則母眾雖咸欲求樂，惜皆懵懂何以樂因緣，
即知亦終不予即知行，縱修為惑驅策力難成，
但捨善業終不得善福，此恆果墮苦道失安樂，
或在善趣雖見苦趨樂，此樂苦本終非性真實，
為此虛空母眾盡無餘，於佛遍智勝樂及樂因，
大乘菩提善道咸不遺，希願具此勝利祈加持！

修悲：

如是眾生盡皆厭患苦，惜皆罔知何為非善因，
知亦不斷縱或斷修為，無力摧治懺淨難窮盡，
然以若罪若福不唐捐，竟墮寒熱地獄徧歷苦，
或為餓鬼永時飢渴侵，報在畜生役戮痴闇苦，

為人生老病死激折磨，非人則受嫉妒爭戰苦，
欲天歿際哀苦之至極，色及無色界天具行苦，
因是一切眾生徧苦因，厥唯堅固煩惱我愛執，
斯苦苦因終必當蠲除，希願彼盡離苦祈加持！

修習增上意樂：

由是一切眾苦盡當離，並為祈願圓足妙安樂，
但豈可徒執空想虛願？離苦得樂當盡巧為辦，
執因如此猶現世慈母，彼作離苦得樂我擔為；
因之虛空一切如母眾，離苦得樂事業我應辦。
一切眾生本質曾無別，固願安樂不願求受苦，
於我尤曾普興恩愛利，其與我母云何不等同？
為此虛空母眾盡無餘，悉離有海寂滅失邊執，
進而安置遍智勝妙位，斯此重負大任我承擔！

修習菩提心：

唯己尚乃惑業驅逼受，任之投赴何處不自在，
興利他眾無上菩提岸，重責大任謂悉我承辦，
但己今猶力用付闕如，即使獲證聲聞緣覺位，
咸作使置最上覺道上，遍盡施作終亦不能至；
實因聲聞緣覺小乘聖，唯斷惑障未見斷所知，

過罪唯淨少分不圓滿，功德唯具少分不圓滿，
 因是可知自利且未圓，利他亦僅得施少分眾，
 所有十方眾生盡無餘，無力普利施予勝安樂。
 或問眾生無餘溺有海，有誰具力施為令脫免？
 答曰具力厥唯勝世尊，任諸他眾咸絕此力用，
 豈但利他無遺即自利，斷證功德斯圓唯佛陀。
 二利盡圓勝位誓當證；假令證此妙果身功德，
 間飾相好永不失壞變，施作佛事於各一眾生，
 應現廣大無數遊戲身；謂語功德則於一切眾，
 一時遍問一音而演說，眾生隨類機宜各得解，
 佛身毫孔處處演妙法；意功德謂一切勝妙智，
 親見無盡法界空性慧，所知總別一切盡無餘，
 清明如見掌上菴摩羅；謂佛大悲慈愛諸功德，
 設有慈母至愛一獨子，佛施作慈悲於一切眾，
 佛云勝彼億萬不堪擬；謂佛事業不變空性上，
 教化無量眾生隨應現，猶如摩尼寶珠如意樹，
 咸得滿願佛事任運成；佛行事業時非唯少分，
 更非滋益施作少分眾，直至眾生盡離飄有海，
 為眾作導得永無間絕，奇哉！得證果位之極尊，
 已於佛諸功德斯圓具，更且虛空一切塵沙眾，
 普興大利能令盡圓成，因是已當極疾復極疾，

使能自他二利究竟圓，勝妙果位一心力得證，
希願速得成佛祈加持！

（復次，應趨行六度；若願樂修習自他相換法，則如前，先行善修捨、知母、念恩等，而後——）

是故十方刹海諸眾生，悉為一己父母具恩慈，
若但厭捨離乎諸攝受，唯惑我愛偏執不應理。
豈知徒自計著我愛執，實悉為己無邊眾苦因；
若但成辦圓具愛他執，萬善勝樂根本實由生，
佛說世出世間徧安樂，悉皆從願他眾具樂成；
集攝一切輪涅大垢失，悉皆從願自樂所招致，
要之如我逐迷我愛執，即成殃苦無盡波濤湧；
諸佛一心為眾愛他執，卻得安獲勝樂正覺果。
是則己若希願永斷苦，恆應訶惡蠲除我愛執，
安樂永不厭足欣羨求，則當勵精勤行愛他執。
我之十方無等如母眾，徧彼所有苦果及苦因，
普令一切悉得熟於我，一切苦及苦因願盡離；
我所現前增上及究竟，任隨所有安樂勝善根，
悉得成熟報在眾生身，並願彼具安穩最勝樂！

（如斯修畢大慈與樂、大悲拔苦，其後所修增上意樂、發心及六度諸行悉與「因果七教誡」

之傳修法殊無二致。)

修習六度：

如是希願獲證殊勝位，徒自空想虛願豈能成？
當求受菩薩戒習學處，趨入菩薩如海廣大行。
此更不可貪著敬利養，普應眾機演法作法施；
為人非人侵犯怨害擾，使彼救護獲免無畏施；
絕諸妄求回饋獲無量，為作急需普利溥財施，
如斯三種布施之學行，已今宜應修習大勤勇，
具此修習勝力祈加持！已已承諾律儀戒三種，
學處遮戒微細不違越，但力力護守攝律儀戒；
並於六度無邊善福業，相續未生令生生增長，
但勤行不懈攝善法戒；眾生義利普作大饒益，
利濟有情之道共十一，力力施行饒益有情戒，
如斯三種淨戒之學行，已今宜應修習大勤勇，
具此修習勝力祈加持！縱諸眾生為敵劇毀辱，
從諸智力通達不為瞋，任受傷損回施報利樂，
盡得忍持習耐怨害忍；為法衣食臥具縱窮蹇，
為法厭患不欲病纏身，徧苦摧折猶喜而修忍，
為法安受習安受苦忍；尊勝三寶一切信願處，
由心骨處精誠深信樂，是乃謂引發思勝解忍，

如斯三種忍辱之學行，已今宜應修習大勤勇，具此修習勝力祈加持！普利一切眾生經劫海，繫於惡趣圓諸佛妙德，久處生死苦海不疲厭，奮迅勇進環甲精進行；普於一切六度等善法，令心咸具攝善法精進；勤行利濟有情道十一，是乃饒益有情精進行，如斯三種精進之學行，已今宜應修習大勤勇，具此修習勝力祈加持！靜慮自性世出世間二，並三是為止觀雙運定，作業謂身心輕安住定，引發一切功德之靜慮，並及饒益有情之靜慮，如斯三種靜慮之學行，已今宜應修習大勤勇，具此修習勝力祈加持！空性智力通達勝義慧，五明智力通達世俗慧，一切眾生二利無倒謬，通達饒益有情慧等三，如斯三種智慧之學行，已今宜應修習大勤勇，具此修習勝力祈加持！

修習四攝：

攝受方便資財妙善施，觀機愛語宣說正法藏，所說旨趣起行而利他，所教應修他人任趨入，相續如實修習為同事，四攝法要方便之修學，今後已當如理精勤行，具此修習勝力祈加持！

修止：

如斯勝菩提心菩薩行，薰習染而不使證空性，任其精勤有海不出離，宜應專勤證悟清淨見。但若心為沉掉擾散動，斷不得證空性甚深義，是以為治沉掉於所緣，安住一處靜慮力勤修。但此修定不喜住放逸，任於所緣忘失不憶持，沉掉生未對治不對治，應斷此諸修定五過失。初為放逸過失之對治，謂見定止功德堅住信，發生欲求靜慮之欲心，滿彼欲心而趨精進行，果為得諸輕安共為四；對治忘失所緣謂念力；對治昏沉掉舉謂知力；染陷沉掉不作對治行，其對治謂作意對治行；未染沉掉而作對治行，其對治謂捨住不對治，要之八對治行斷五過。善所依謂聞思念知力，及彼精進串習具六力；勵力運轉有間缺運轉，無間缺及無功用等四；內住續住安住及近住，調伏寂靜及最極寂靜，專注一境及等持等九，為六力四作意九住心，此引身心輕安勝方便，清淨寂止靜慮修力成，具力修成勝利祈加持！

修觀：

如斯寂止靜慮修成已，從得引趨靜慮住等持，
至無我義勵力證通達，逼惱根本無明盡斷除。
或問我等眾生無始來，迄今苦輪海中飄流轉，
蒙受熾苦無窮不自由，以何因緣招感而致此？
我人心識本質雖無記，唯因始初我心於自他，
生起離緣絕待自性執，依此自他實有觀成力；
已作眷愛他作憎恚等，悉現種種妄惑馳造業，
六道母眾使如火輪轉，苦楚如彼水波浪侵逼。
云何而為究竟輪迴本？輪涅萬法一切唯名假，
此心不生迷誤執障為，自性實有妄心趨使然。
但亦於自五蘊身心二，唯是因緣和合假名有，
不識乎此妄執持性實，於所斷境見諸我我所；
果真有謂執受我我所，則我與身心非一即異，
但任捨離此等一異外，永不更生非一非異者。
彼此若一身心卻為二，我亦本質相異變為二；
若我本質非異而為一，身心雖二亦須變為一；
更復我與身心若為一，即須根本無別變為一，
則但有謂我身與我心，各自安立名相不應理。
是以我與身心若為一，除此另具缺失亦繁多，
可知我或自與身心二，本質是一為非不應理；

假令我與身心為相異，則須於捨此身此心外，尚得存有另謂我名者，但此實無是二者非異，故特總合我與身心二，是一是異任皆不應理，此云我者唯身心和合，畢竟無有實體如幻術。復有謂身者亦唯五官，共所積聚身肉蘊處上，不見假名施設自性有，此乃所應斷品實有執，斯此妄計迷執若成立，是則身與身處一一分，非一即異終必任具一，更無其他非一非異者。彼此若一身具首諸根，支分多具身分變為多；若身與身支分是為一，身多支分亦須變為一；假令身身支分是為異，手足等身支分各除去，合該有謂身者但實無，故身唯支分和合假名。心亦如是以譬「天授」心，「天授」彼心前心與後心，不見其乃唯是假施設，反成實性妄執所應斷。假令心性實有則「天授」，彼心與其前心後心同，彼此二者當非一即異，更無其他非一非異者。彼此若一心有前後際，前後繁多心當亦為多；假令心與前後心為一，則前後心極多當為一；若心與前後心二為異，除去剎那各具前後心，合該猶有所謂心可得，但此實無故所謂心者，唯是已前後心假施設，是以我及身及心三者，

「四不生」觀自性不可得，有為無為徧一切萬法，一一觀照則如虛空寂，要之輪涅萬法盡無餘，唯是假名施設及分別，謂此執我我所自成法，極一微塵可得畢竟無，如是若謂萬法無自性，則謂有法云何而為有？實如幻術回聲水月夢，性本空寂唯是執受有，但此非謂萬法悉為無，若以舉例譬諸以回聲，其唯因緣和合作觀察，雖不可得但非謂為無，彼所有一切萬法亦爾，因緣和合各具有有受，勝義妙慧予以正觀較，了不可得而非斷然無，使予觀照所見畢竟空，所見非無卻是宛然有，名言存有回聲殊無異，名言而有實有不可得，是以甚深空性之勝智，觀照悉知萬法如虛空，若與緣起功用巧適宜，相得證成見地為最上，後得修習行持如幻術，幻術象馬如人所執見，所見悉皆不實宛然有，所見取受唯如觀幻術，萬法唯是名言性無實，雖有執受知性本湛寂，勤修後得境受如幻術，萬法見如幻術無別修，根本等持相應如虛空，後得境受相應如幻術，此二雙運空性為所緣，力修止觀雙運獲善道，具此修習勝力祈加持！

趨入金剛乘修法：

出離心菩提心空正見，三種共道先作遍修已，
具德圓滿金剛上師尊，力行令師歡悅三種喜；
依四灌頂種植四身種，深道二種次第修相應，
疾證身心合一勝佛位，具此修習勝力祈加持！

最後，當無間修集圓滿二資糧，普作各種祈願！

第六章 讚與跋

讚：

嗚呼！無始有海中，動轉如汲水輪桶，
大皆迷逛無暇處，遭逢善道未曾有；
今此乍獲暇滿身，具相善士慈攝受，
希有勝道得值遇，息緩空過實愚極；
世欲俗事盡所有，如彼蛇皮而脫捨，
日夜無間於善道，專勤力取必要義；
今依遍被善福力，乃至得窮未來際，
如理道次永不離，願眾依修得解脫！

跋：

此菩提道次第諸甚深教授，係捨分段科判的詳盡廣說，而將其所有重點以偈頌方式寫出，以為修持，故論名為《菩提道次第甘露藏》。云何而造此論？除了為了個人行「略修」之方便外，也是殷切期能有所助益於同具善根因緣的行者；論由梵名謂「嘎那比達拉」的最鄙下沙門，於西藏工布僻靜山巖「兜率禪林」所造。至誠祈願教法心藏菩提道得能恆永住世，興隆光大一如勝利幢！

吉祥圓滿！

附錄



附錄一：

修正所緣次第總表

彌勒菩薩 著

釋法音 編譯

八對治行	五種過失	九住心數與心名		九住心之心相	六力	四作意
淨信	懈怠	1	內住	尋伺繁多	聽聞	勵力運轉作意
		2	續住	尋伺暫息	思惟	
欲求		3	安住	逆緣與尋伺疲息	憶念	有間缺運轉作意
精進		4	近住	於廣大境數數攝心令心漸細		
輕安		5	調伏	欣喜三摩地功德	正知	
念力	6	寂靜	觀散亂過失，於定滅不喜			
知力	沉掉	7	最寂極靜	貪等惑心起，寂滅令息	精進	
作意	不對治行	8	專注一趣	定(專注一趣)能得任運轉		
捨住	對治行	9	等持	能得自在任運而轉	串習	無功用運轉作意

附錄二：虔心悲切遙呼上師本尊祈請文

—— 內心惑癘惡疾令嘔救療之法藥

洛桑確吉堅參 造

釋法音 譯

南無姑如曼殊廓咯耶

大悲觀音善士權示現，雪域西藏教法興增廣，
深恩無等至尊一切智，稽首眾生依怙上師足，
垂顧我等邪曲隨行者，令心趨入法義祈加持！
盡已從昔無餘施作為，訶惡見責向己細思量，
如似披戴獅皮狡狐狸，痛悔假法行者行非法，
垂顧我此徒形骸行者，普令如法修持祈加持！
雖恆稽首勝妙善士足，竟卻從未生起如佛想，
如似以碎爛皮沾金銀，痛悔但見過失不見德，
垂顧我此曠劫邪見者，令起自然淳信祈加持！
雖獲暇滿十八妙善身，義大難得未曾至心念，
如似來詣寶洲空手返，痛悔逐迷無義盡人世，
垂顧我此暇滿空棄者，餘生令行義利祈加持！
佛說生際為死雖聞知，卻未至心憶持必死義，
如似獲極自在有把握，痛悔虛度時日怠眠中，
垂顧我此常執拖延者，無暇世事勵修祈加持！

業果分際諦理微見知，卻未至心歸敬具信受，
如似睜眼縱身深危崖，痛悔知已業果猶輕忽，
垂顧我此了無慚愧者，令就斷惡修善祈加持！

（以上為第一階段——下士道）

無始遍沒三有深泥坑，雖恆蒙彼惑業苦摧殘，
如似不淨坑中沾垢蠅，痛悔內心猶不求出離，
垂顧我此恆逛輪迴者，令歸趨解脫道祈加持！
雖已剃落薙染為沙門，輪涅功過從未至心思，
如似披戴黃僧衣農夫，痛悔猶且未斷俗念慮，
垂顧我此徒具形骸僧，生清淨出離心祈加持！
堪布尊前受戒習教誡，念力知力戒慎未為依，
如似未繫利鉤醉狂象，痛悔陷沒果墮苦罪泥，
垂顧我此徒形骸梵僧，憶念惑之對治祈加持！
教誡經論口訣咸聽受，雖知彼義心昧不信受，
如似隨觀圖畫而聞持，痛悔心地了無饒增上，
垂顧我此修持魔牽者，所知與心相應祈加持！
處眾外相巧為施造作，但以心骨詐偽猶未斷，
如似海鷗矯貓所馳為，痛悔偽作盡誑惑自他，
垂顧我此行處矯虛者，救除內心惑癩祈加持！
還淨現似精進極對治，但未如實生出悔護心，
如似日炙大象常入池，痛悔恆常染犯諸墮垢，

垂顧我此惡趣因集者，四力對治力懺祈加持！

（以上為第二階段——中士道）

現似進趨大乘聖道門，但心忘失六道為父母，
如似偏計自利二乘眾，痛悔棄捨具恩一切眾，

垂顧我此徒形骸菩薩，令修愛他勝自祈加持！

現似持勝甚深見教修，我執曲擾習染極強盛，
如似湖冰上導以水流，痛悔我執深重堅持者，

垂顧我此徒說見地者，勘證無我空慧祈加持！

（以上為第三階段——上士道）

現似趨作密宗深祕門，但於誓言未能命珍護，
如似絕諸基石屋崩塌，痛悔悉地根基咸毀失，

垂顧我此地獄燃薪者，如理守護誓言祈加持！

現似修極生圓二次第，但心未得住堅固等持，
如似鸚鵡學樣徒空言，痛悔所有善業唯虛聲，

垂顧我此形骸密行者，令知修習樞要祈加持！

（以上為第四階段——入密宗道）

現似為眾開演甚深旨，但自相續卻離諸修為，
如似歌唱舞蹈而演法，痛悔於他都無資益利，

垂顧我此劣知乖邪者，令自終得調伏祈加持！

現似為眾攝受作救護，自心無有力用不自在，
如似一盲引盲驚危行，痛悔皆令自他偏苦損，

垂顧我此詐現威儀者，令臻無欺善道祈加持！

（以上為第五階段——利他作法之義）

趨行法門雖已歷長時，馳念世欲毒癩未蠲除，
如似酥油皮殼水中石，痛悔相續猶現赤惡心，

垂顧此心如法相應轉，使棄貪著現世祈加持！

極難取用信施薦奉等，無德無行竟離羞受用，
如似無以償還貧者債，痛悔為債重負所壓逼，

垂顧我此不淨受用者，如理受用信施祈加持！

同儕謙下現似而懷驕，實未一刻至心稱美他，

如似彼此計為戰場敵，痛悔悉作嫉妒爭競倨，

垂顧我此惡心僵固者，願得真實讚他祈加持！

因惡業使生逢此濁世，浮生俗事若適正法違，

相應正法浮生俗事違，痛悔任皆作法成過罪，

垂顧我此兩難陷溺者，所作皆是道法祈加持！

宿生所造唯獨惡障業，來世去處必為三塗苦，

為此離於乖偽徒口說，於諸障垢深生陳悔心，

垂顧我此卑劣堪悲者，關閉惡趣諸門祈加持！

上來障蔽他眾任亦具，則心失真必腐勿庸疑，

死際最下若心不悔懼，則自欺蒙誑惑更無疑，

垂顧我及如我諸眾生，熟調自他解脫祈加持！

無始此心唯執我愛執，如殼無義缺失今微知，

今後浮俗塵勞丟向風，希願日夜法行勤精進，
垂顧我等勝上師本尊，祈請諸義得成祈加持！

**（以上為第六階段——習行對治；若樂欲淨
盡內心惑癩，悉當精進勤行！）**

此《虔心悲切遙呼上師本尊祈請文——內心惑癩惡
疾令嘔救療之法藥》，係由高僧洛桑確吉堅參（善慧法
幢）造於西藏扎西倫布寺勝樂居處「沃閔法苑」。

附錄三：**菩提道次第攝頌**
(共四十五頌)

宗喀巴大師 造
釋法音 譯

南無姑如曼殊廓喀耶
俱胝圓妙所生身，滿無邊眾希願語，
如實觀見盡所知，釋迦尊主稽首禮。
是無等師最勝子，荷佛一切事業擔，
現化遊戲無量土，禮阿逸多及妙音。
如極難量勝者教，造釋密意瞻部嚴，
名稱徧揚於三地，我禮龍猛無著足。
攝二大車善傳流，深見廣行無錯謬，
圓滿道心教授藏，敬禮持彼燃燈智。
徧視無央佛語目，賢種趣脫最勝階，
悲動方便善開顯，敬禮此諸善知識。
瞻部善巧盡頂巖，遍眾稱美勝妙幡，
龍猛無著二法流，菩提道次善傳承；
成滿群生所希願，教授伏藏如權王，
無數經續匯歸流，吉祥教乘大海聚。
證知諸聖教無違，經典無餘為教授，
易獲聖者深密意，劇愚惡崖救獲免；

是以印藏善巧士，恆常信依勝教授，
厥唯三士道次第，誰人心不踊躍喜！
一切經藏心精要，此道一座作持念，
演說正法聞勝德，總集義大最當思。
盡其遍被善福業，勝妙因緣總根源，
示道善士專勤勇，意樂加行如實依，
審知捨命亦不捨，依教奉行師喜供，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
暇身勝逾如意珠，遭逢難得唯今朝，
難得畏失如空電，此義觀思盡塵勞，
勘破猶如虛糠皮，日夜無間取心要，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
歿墮三塗終難定，救畏信必唯三寶，
當行皈依極堅住，勿令學處衰減損，
黑白業果善巧思，繫決如理修取捨，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
圓修勝道所依性，咸未令獲絕增進，
遍具斯因當勤學，三門妄染成墮罪，
故特淨障實關要，恆具四力勵行懺，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
苦諦過患不凝思，如實求脫不為生，

集轉次第不專念，不得正解斷根本，
渡越有海堅痛念，曉了輪迴何所繫，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
發心勝道木根源，饒偉行處堅基依，
盡二資糧點金石，無邊善海聚福藏，
諸勝佛子照見知，菩提心寶最極要，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
布施滿願如意寶，摧伏慳吝勝寶器，
無畏心生菩薩行，美譽十方極遍揚，
此義了知身資具，悉捨趨善善士依，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
戒乃浣淨惡垢水，除熾熱惱沁月光，
猶如須彌眾中尊，具戒無畏眾悉禮，
諸善士於誓承戒，當如護眼而受持，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
具忍力者最勝飾，摧惑妙善最極致，
瞋蛇之敵金翅鳥，防禦惡語堅甲冑，
此義了知勝忍甲，繁多如理精專行，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
披戴堅禦精進甲，斷證功德弦月增，
眾行進趨具義利，所作終悉如願成，

知此懈怠盡淨除，偉大精進佛子行，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
禪定乃心具權王，等持不動如須彌，
運持悉入善所緣，身心俱得輕安樂，
知此所有大瑜伽，息止散亂恆依定，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
深慧乃如見導眼，輪迴根本摧破道，
無餘教乘讚德藏，除痴迷暗最勝燈，
知此求脫諸賢善，深道力力勤觀修，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
唯獨制心禪定修，深知無力斷輪迴，
離止道唯甚深慧，任作觀修不摧惑；
是以善修空妙慧，騎乘不動寂止馬，
離邊中觀智利器，終竟悉壞所緣執；
如理觀證深廣慧，如證智力遍廣修，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
制心一處自得定，所緣如理而觀照，
各自成證得空慧，不動極堅而安住，
斯定愈堅止觀二，雙運勤修太奇妙，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
等持觀法空虛空，後得觀法空幻術，

方便智慧互攝修，讚此菩薩到彼岸，
證已永絕一方道，斯乃賢善佛子行，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
如斯因乘與果乘，二大勝乘諸共道，
具已善巧阿闍黎，如理依趨四續海，
盡其口訣依勤修，暇身妙義斯得圓，
我恆如斯而勤行，志求脫者當策勵！
造論為己修心用，兼亦饒益他賢善，
諸佛歡喜圓滿道，易解演教善功德，
普願法界諸含識，斯此善道永不離，
我恆如斯而祈願，志求脫者作願持！

菩提道次第略修集要

金剛持洛桑晉巴貝桑伯 造
釋法音 譯

【依師之理】

含攝諸佛遍本質，教證正法總因源，一切聖僧之極要，歸命吉祥聖上師。祈願怙主加持吾心入法、法入道、道離障礙。直至成佛，恒如善財童子、常啼菩薩，以諸意樂加行勤依止，依師法行誠為妙善希有，祈願加持如師垂教依奉行。

【下士道法】

義大暇滿寶筏難得而易失，業果甚深，見知惡趣苦難忍，乃由骨髓深處虔敬皈依三寶尊，祈願加持如理斷惡修善行。

【中士道法】

依此修學已，雖獲人天增上生，惜因未能斷障惑，猶蒙無邊輪迴苦，善巧思擇苦輪流轉情狀已，了悟由此解脫厥惟增上三學寶，祈願加持日夜無間勤勇修。

【上士道法】

依此修學已，雖得解脫，然六道一切眾生，無一未曾為吾之具恩父母，慈念眾生義利皆由吾承辦，祈願加持棄捨下劣寂滅樂，能於自他相換門顯發最勝菩提心，精勤六度廣大菩薩行。

【大乘金剛密乘法】

如斯共道法要，已於心續修圓滿，縱歷多劫輪迴苦，亦無愁悲與苦惱，但見無邊眾生深受劇苦悲難忍，故特奮求趣入疾道金剛乘，如命珍護誓言與律儀，祈願加持於此濁時一世速得雙運金剛持。

迴向文（一）

解脫寂靜海一味，流入無邊道法河，
縱一詞片三毒垢，遍淨此善說甘露；
願由出版善聚力，開啟百千正法門，
五趣有情盡無餘，自在決定勝寶庫！

迴向文（二）

惟願以此聞思修習《菩提道次第甘露藏》的勝妙功德，迴向：

1. 如來聖教久住世間。
2. 所有上師、善知識悲心願力早日圓滿。
3. 一切眾生畢竟離苦得樂。
4. 我能如實了知大乘深廣二道，速疾圓滿二資糧，成就佛果。



國家圖書館出版品預行編目資料

菩提道次第甘露藏

耶西尊珠尊者 造

釋法音 譯

初版

高雄市：妙音佛學會

2008.07印刷 面；公分--(妙音集②)

ISBN 978-986-84188-3-7(平裝)

1. 藏傳佛教
2. 註釋
3. 佛教修持

226.962

97013214

普為出資及讀誦受持輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
所有刀兵劫 及與饑饉等
悉皆盡滅除 人各習禮讓
讀誦受持人 輾轉流通者
現眷咸安樂 先亡獲超昇
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

妙音集 ②

菩提道次第甘露藏 (修訂版)

作者：耶西尊珠尊者

譯者：釋法音

文字編輯：黃秀鳳

出版者：妙音佛學會

聯絡處：高雄市三民區義永路68巷6號11樓之1

電話：07-3966234

E-mail：omitof6868@hotmail.com

郵撥帳號：20981961

戶名：潘玄宗(釋法音)

承印：鴻順印刷文化事業股份有限公司

電話：07-3162246

I S B N：978-986-84188-3-7(平裝)

二〇〇九年十一月 初版(非賣品)

《 版權所有 歡迎隨喜助印 》