

# 《菩提道次第攝頌》

宗喀巴大師 造

法尊法師 譯

大科分三：甲一、序分；甲二、正宗分；甲三、迴向分。

甲一、序分分二：乙一、敬禮師承；乙二、明所詮殊勝。

乙一、敬禮師承分五：丙一、禮敬釋迦大師；丙二、禮敬慈氏文殊；丙三、禮敬龍猛無著；丙四、禮敬阿底峽尊者；丙五、敬禮一切善知識。

丙一、禮敬釋迦大師

無邊福聚所生身，無量眾生樂聞語，  
正觀無盡所知意，釋迦尊王我敬禮。

丙二、禮敬慈氏文殊

無上大師最勝子，荷負如來事業擔，  
遍遊佛刹利有情，慈氏文殊我敬禮。

丙三、禮敬龍猛無著

極難悟解大般若，如義善釋瞻部嚴，  
名稱遍滿三世間，龍猛無著我敬禮。

丙四、禮敬阿底峽尊者

從二大士善傳來，深見廣行二種道，  
遍攝圓滿無錯謬，敬禮教藏阿底峽。

丙五、敬禮一切善知識

能視無邊聖教眼，趣向解脫最勝道，  
哀愍權巧勤開演，敬禮一切善知識。

乙二、明所詮殊勝分三：丙一、明清淨法源譬喻稱讚；丙二、明詮義殊勝，總勸受持；丙三、明說聽勝利。

丙一、明清淨法源譬喻稱讚

一切智者頂上嚴，名稱幢幡極顯耀，  
龍猛無著善傳來，圓滿菩提道次第，  
能滿一切眾生願，故名如意摩尼王，  
遍攝一切正法流，是故亦名善說海。

丙二、明詮義殊勝，總勸受持

通達聖教無相違，能知佛語皆教授，  
速得如來甚深意，極大罪惡自消亡。  
是故印藏諸大德，咸共依此勝教授，  
由此三士道次第，寧有智人不歡喜。

丙三、明說聽勝利

總攝佛經心藏義，能得一次善講聞，  
說聽一切正法福，悉能攝盡應思惟。

甲二、正宗分分二：乙一、依止善知識法；乙二、依止已修心之次第。

乙一、依止善知識法分二：丙一、意樂依止及加行依止；丙二、別修法供養。

丙一、意樂依止及加行依止

所有現後諸福聚，其能最初成就者，  
謂由意樂及加行，如法親近善知識。

丙二、別修法供養

縱至命緣終不捨，如教修行法供養，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

乙二、依止已修心之次第分二：丙一、念暇身難得易失勸取堅實；丙二、受持心要之次第。

丙一、念暇身難得易失勸取堅實

暇身勝過如意寶，惟有今生始獲得，  
難得易失如空電，思已則覺世間事，  
徒勞無益如揚糠，故應晝夜取堅實，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

丙二、受持心要之次第分三：丁一、於共下士道修心次第；丁二、於共中士道修心次第；丁三、上士道修心次第。

丁一、於共下士道修心次第分四：戊一、念惡趣苦皈依三寶受諸學處；戊二、思惟業果如理取捨；戊三、淨修三業；戊四、依四力懺罪。

戊一、念惡趣苦皈依三寶受諸學處

死後難保不墮落，能救此畏唯三寶，  
故應勤修正皈依，終不毀犯諸學處。

戊二、思惟業果如理取捨

復應善思諸業果，如理取捨乃能辦，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

戊三、淨修三業

若未獲得眾德身，欲修勝道亦難達，

故應學此圓滿因，淨修三業諸垢染。

戊四、依四力懺罪

懺悔業障尤切要，故應恒時依四力，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

丁二、於共中士道修心次第分二：戊一、思惟苦集二諦；戊二、希求出離斷生死因。

戊一、思惟苦集二諦

若不思惟苦諦失，終不能發解脫欲，  
若不思惟集流轉，則不能斷生死根。

戊二、希求出離斷生死因

應厭三有希出離，了達生死繫縛因，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

丁三、上士道修心次第分二：戊一、發菩提心；戊二、發心已學大乘行之法。

戊一、發菩提心

大乘道命為發心，是菩薩行根本依，  
能轉資糧如金汁，攝納眾善為福藏，  
菩薩如是善了知，以菩提心為心要，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

戊二、發心已學大乘行之法分二：己一、總修菩薩行之次第；己二、別修金剛乘道。

己一、總修菩薩行之次第分二：庚一、修六度之法；庚二、別修止觀之法。

庚一、修六度之法分六：辛一、修布施；辛二、修戒；辛三、修忍；辛四、修精進；辛五、修靜慮；辛六、修慧。

#### 辛一、修布施

施滿眾願如意珠，斬除慳結最勝劍，  
無怯勇悍佛子行，揚名十方此為本，  
如是知己身財善，布施妙道智應學，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

#### 辛二、修戒

尸羅如水洗惡行，亦如月光除熱惱，  
處眾威嚴如須彌，不作恐怖眾生敬，  
如是知己正受戒，智者應護如眼目，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

#### 辛三、修忍

忍為力士妙莊嚴，除煩惱炎勝難行，  
如金翅鳥降嗔蛇，遮粗語刀為甲冑，  
如是知己勝忍鎧，種種方便應擐披，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

#### 辛四、修精進

若擐精進不退鎧，教證德增如初月，  
一切威儀不唐捐，隨所作事悉成辦，  
如是知己遣懈怠，應發菩薩大精進，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

## 辛五、修靜慮

靜慮轉心如輪王，安住無動如山嶽，  
起定遍緣一切善，能引身心輕安樂，  
如是知己瑜伽王，摧伏散亂常修定，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

## 辛六、修慧

慧照深性如眼目，能出生死最勝道，  
超一切經功德藏，能除癡暗第一燈，  
如是知己諸智者，應當勤修此妙道，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

庚二、別修止觀之法分三：辛一、明止觀法，修中觀慧；辛二、修止觀雙運道；  
辛三、修智慧方便雙運道。

### 辛一、明止觀法，修中觀慧

若唯修習專住定，終不能斷生死本，  
若離寂止但修觀，亦不能除諸煩惱，  
故須通達真實慧，乘以無動寂止馬，  
執持離邊中觀劍，破除一切邊執陣。  
如理觀察廣大慧，通達真實令增長，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

### 辛二、修止觀雙運道

非僅專住能引定，即由如理正觀察，  
亦見能引真實義，無動堅固三摩地，  
故諸智者應勤修，止觀雙運最稀有，

至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

辛三、修智慧方便雙運道

在定修空如太虛，後得觀空同幻事，  
稱讚雙運慧方便，能往菩薩行彼岸，  
如是知己諸智者，不以少分道自滿，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

己二、別修金剛乘道分二：庚一、修共道已依師入密；庚二、修習圓滿教授。

庚一、修共道已依師入密

如是因果二大乘，勝道所需共行道，  
如實生已依導師，趣入續部廣大海。

庚二、修習圓滿教授

修習圓滿勝教授，得此暇身不唐捐，  
至尊恩師如是修，欲解脫者如是行。

甲三、迴向分

正為自心修習故，兼為利益餘善士，  
諸佛所愛圓滿道，淺易宣說所獲福，  
惟願一切諸有情，永不離此清淨道，  
至尊恩師發是願，欲解脫者如是發。